



Une expertise réussie depuis 1986

RÉUSSIR VOTRE PROJET RETRAITE

Une formation
de 3 jours
pour préparer
votre retraite



ZONE STADE DILLON – 9 RUE GEORGES EUCHARIS – 97200 FORT-DE-FRANCE

Tél. : 0596 73 73 83 – Mél. : amdor2000@amdormartinique.com

Site internet : www.amdormartinique.com

Numéro de Déclaration d'Activité (NDA) : 97 97 00 124 97

SIRET : 340 662 725 00035 – APE : 85.59B

RÉUSSIR SON PROJET RETRAITE

Organisateur : Association AMDOR 2000

Objectifs opérationnels :

- Identifier les changements induits par la retraite dans la vie quotidienne
- Utiliser les ressources pédagogiques fournies pendant la formation afin d'optimiser et/ou construire son projet retraite

Prérequis : Personnes non retraitées (sans limite d'âge)

Durée des sessions : 3 jours, soit 21 heures en présentiel

Horaires : De 08h00 à 13h00 et de 14h00 à 16h00

Lieu de formation :

AMDOR 2000, Zone Dillon stade, 9 rue G. EUCHARIS
97200 Fort-de-France. **Possibilité de formation en Intra**

Nombre de personnes : Minimum 15 – Maximum 22

Forme des sessions :

Des intervenants extérieurs experts animent des modules spécifiques :

- Conseiller retraite
- Inspecteur des impôts
- Médecin gériatre
- Psychologue gérontologue-thérapeute
- Avocat
- Spécialiste du bien-être
- Banquier
- Témoignage de retraités

La formation est modérée par un animateur de l'AMDOR.

Pédagogie :

Les sessions se déroulent sous la forme de modules avec une alternance d'apports théoriques et de cas pratiques. Les contenus et les méthodes d'animation favoriseront la participation et la réflexion des participants afin de répondre au mieux aux attentes et questions de chacun.

Ressources pédagogiques :

Livret du retraité, remise de 3 ouvrages et autres documentations

Evaluation de la formation :

Evaluation des acquis de la formation, évaluation de satisfaction.

Moyens matériels : Vidéoprojecteur – Paperboard

Coût de la formation : 910 euros net de taxes dont

- 800 euros de formation et ressources pédagogiques
- 110 euros frais de restauration (pauses et repas du midi)

Validation de stage :

La formation est sanctionnée par une attestation de participation

Contenu de la formation

- Banque et retraite
 - Hygiène de vie et alimentation *
 - La retraite dans le régime général
 - La retraite complémentaire
 - La retraite dans la fonction publique
 - Les témoignages de retraités
 - La prévention du vieillissement
 - Les retraités et les impôts
 - La gestion du patrimoine
 - L'image de soi à la retraite
- * à confirmer



SESSIONS 2025

15 au 17 janvier	29 au 31 janvier
12 au 14 février	26 au 28 février
12 au 14 mars	26 au 28 mars
9 au 11 avril	23 au 25 avril
14 au 16 mai	4 au 6 juin
18 au 20 juin	9 au 11 juillet
23 au 25 juillet	10 au 12 sept.
24 au 26 sept.	8 au 10 octobre
22 au 24 octobre	5 au 7 novembre
19 au 21 novembre	3 au 5 décembre
7 au 9 janv. 26	21 au 23 janv. 26

BULLETIN D'INSCRIPTION

Dates de la session choisie :

RENSEIGNEMENTS INSCRIT

Nom usuel : Nom de naissance :

Prénom :

Adresse personnelle :

Mél. : Tél. :

Date de naissance :

Date de départ en retraite : ☐ Je ne sais pas

Numéro de sécurité sociale :

Qualité professionnelle :

Ancienneté professionnelle :

RENSEIGNEMENTS EMPLOYEUR

Nom entreprise :

Adresse entreprise :

Nom et prénom du contact en entreprise :

Tél. du contact : Mél. du contact :

RENSEIGNEMENTS FACTURATION

Adresse de facturation (si différente) :

.....

Nom et prénom du contact facturation (si différent) :

L'entreprise dispose d'un courriel spécifique au dépôt des factures :

☐ OUI laquelle : ☐ NON

L'entreprise édite des bons de commande :

☐ OUI ☐ NON

Le dépôt des factures s'effectue sur une plateforme dématérialisée :

☐ OUI laquelle : ☐ NON

Nous vous ferons le plaisir de vous établir votre contrat de formation et/ou votre convention de formation à votre employeur. La totalité des renseignements demandés sont nécessaires.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter l'AMDOR 2000 au 0596 73 73 83.

Pourquoi suivre cette formation ?

Ça en vaut la peine !

Si certaines personnes ne voient pas l'utilité de se préparer à la retraite, celles qui l'ont fait sont enchantées de ce qu'elles ont appris et en parlent autour d'elle.

Multiples changements

Prendre sa (pré)retraite ne va pas toujours de soi. Qu'on le veuille ou non, cette nouvelle étape de vie entraîne des changements dans vos habitudes : fin de travail, baisse du revenu, fin des relations professionnelles, nécessité de gérer son temps soi-même, réaménagement de sa vie personnelle et/ou de couple.

Projet de vie à réinventer

La (pré)retraite approche : c'est le moment pour vous d'imaginer un art de vivre avec vous-même, avec d'autres, dans la société. A cet avenir, vous pouvez vous préparer. Si votre employeur vous invite à participer à un stage de préparation à la retraite, saisissez cette occasion !

A défaut, n'hésitez pas à en suivre un de votre propre initiative à l'AMDOR.

Avantages pour l'entreprise

En offrant à son personnel la possibilité de participer à un stage de formation « préparation à la retraite », l'entreprise lui témoigne toute son attention et sa reconnaissance pour la valeur du travail accompli !

Elle renforce aussi son image de marque à long terme.

Nouvelle étape

Pour chacun, il s'agira de gérer un nouveau budget, réaménager son emploi du temps, cultiver ses relations, définir des activités et projets, donner du sens à l'avenir, s'engager socialement.